

MENIUL ZILEI

Data: 10.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 10.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.55

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		mancare de cartofi (1portie); aripi pui (0.2kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); orez cu lapte (1portie); CEAI (1portie); napolitane (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.10

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.13kg); CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); orez cu lapte (1portie); mancare de cartofi cu carnati (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.88

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); gem 20gr (2buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi (1portie); orez cu lapte (1portie); aripi pui (0.2kg); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.03

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); MUSCHI FILE (1portie); napolitane dietetice (1buc)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac (1portie); piept pui (0.12kg); smantana (0.3buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); varza cu rosii (1portie); aripi pui (0.2kg)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.16

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.61
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,